

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины (модуля)**

***Армспорт***

**1. Цели освоения дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины является теоретическое и практическое освоение обучающимися основных разделов силовых видов спорта для решения профессиональных задач.

**Для достижения цели ставятся задачи:**

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- овладеть теоретическими знаниями в объеме программы;
- овладеть знаниями и умениями по наблюдению, анализу, организации и проведению упражнений «Армспорта» в учебной, внеклассной работе, в общеобразовательной и ДЮСШ, в спортивных секциях;
- овладеть терминологией и технологией ее использования в ходе проведения дисциплины «Армспорт»;
- формировать у студентов умения и навыки систематической, самостоятельной работы с теоретическим и практическим материалом, в том числе с использованием информационных технологий;
- научить составлять конспект занятия по армспорту по дисциплине.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерально го государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» (квалификация – бакалавр).

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Армспорт» (Б1.О.18.05) относится к базовой части Б1. Дисциплина (модуль) изучается на 2 курсе в 3 семестре.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП</b>	
Индекс	Б1.О.18.05
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для успешного освоения дисциплины бакалавр должен иметь подготовку по предметам «Физическая культура», «Анатомия», «Биомеханика».	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Изучение дисциплины «Армспорт» необходимо для успешного прохождения соответствующих практик, предусмотренных учебным планом 49.03.01. Физическая культура, направленность «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», формирования соответствующих компетенций.	

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины «Армспорт» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>ОПК-3</b>	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	<p>ОПК-Б-3.1. Осуществляет планирование методики физического воспитания и оценки технической и физической подготовленности обучающихся на занятиях с использованием средств базовых видов спорта</p> <p>ОПК-3.2. Использует психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта</p>	<p><b>Знать:</b> средства, методы, приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке; медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов</p> <p><b>Уметь:</b> осуществлять планирование методики физического воспитания и оценки технической и физической подготовленности обучающихся на занятиях с использованием средств базовых видов спорта; использовать психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта.</p> <p><b>Владеть:</b> способами установления контактов и поддержания взаимодействия с субъектами деятельности в сфере физической культуры и спорта в условиях поликультурной среды; навыками обучения двигательным действиям и навыками развития физических качеств в процессе занятий армспортом</p>

<p><b>ОПК-9</b></p>	<p>Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся</p>	<p>ОПК-Б-9.2. Использует и интерпретирует результаты педагогических, меди-ко-биологических методов исследования ОПК-Б-9.3. Контролирует состояние различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола</p>	<p><b>Знать:</b> методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся <b>Уметь:</b> использовать и интерпретировать результаты педагогических, медико-биологических методов исследования; контролировать состояние различных функциональных систем жизнеобеспечения организма человека в зависимости от вида деятельности, возраста и пола <b>Владеть:</b> навыком осуществления контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся</p>
<p><b>ПК-2</b></p>	<p>Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.</p>	<p>ПК.Б-2.1. Использует в своей деятельности знания отечественных и зарубежных современных подходов ПК.Б-2.2. Осуществляет отбор педагогически обоснованных форм, методов и приемов организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры</p>	<p><b>Знать:</b> основные дидактические аспекты спортивной подготовки в армспорте <b>Уметь:</b> проводить учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию техники армспорта игры <b>Владеть:</b> навыками показа (демонстрации) и объяснения техники армспорта, его отдельных элементов и специальных упражнений</p>

<p><b>ПК-4</b></p>	<p>Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на разных этапах спортивной подготовки</p>	<p>ПК.Б.-4.1. Правильно и научно обоснованно дозирует объем и интенсивность тренировочных нагрузок на разных этапах спортивной подготовки ПК.Б.-4.2. Осуществляет процесс планирования способами и методами долгосрочного, средне- срочного и краткосрочного планирования</p>	<p><b>Знать:</b> теоретические знания по современным методикам формирования двигательных умений и навыков в процессе изучения техники армспорта, развитию специальных физических качеств спортсменов  <b>Уметь:</b> проводить педагогический анализ отдельных частей (подготовительной, основной, заключительной) и целого учеб- но-тренировочного занятия  <b>Владеть:</b> использовать различные виды упражнений и специального оборудования при проведении подготовительной части занятия, основной части занятия и занятия по армспорту в целом</p>
--------------------	---	---	---

**4. Общая трудоемкость дисциплины: 108** часа (3 зачетных единиц).

**5. Разработчик:** доцент кафедры спортивных дисциплин Кочкаров Э.Э.